

Уд. Верникова:
завед. МКДОУ № 19
«КОЛОСОК»

И.И. Мовчан И.К.

**Режим во 2 группе раннего возраста
на холодный период года**

| Время проведения режимного момента | Обязанности педагога |
|------------------------------------|--|
| 7.30 – 7.50 | Прием детей, организация игровой деятельности, трудовые поручения, беседа с родителями |
| 7.50 – 7.55 | Утренняя гимнастика |
| 7.55 – 8.05 | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку |
| 8.05 – 8.30 | Завтрак |
| 8.30 – 9.00 | Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности |
| 9.00 – 09.30 | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) |
| 09.30- 10.10 | Игры, подготовка к прогулке, первая группа отправляется с помощником воспитателя одеваться. |
| 10.10 – 11.30 | Организация и проведение прогулки |
| 11.30 – 11.55 | Постепенное возвращение в группу, помогает раздеваться, провожает в туалетную комнату, напоминает правила мытья рук. |
| 11.55 – 12.30 | Прием пищи, воспитывает культуру приема пищи и культуру поведения за столом. |
| 12.30 – 15.00 | Организует постепенное укладывание, следит за сном, заполняет необходимую документацию |
| 15.00 – 15.25 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры, организует и проводит полдник |
| 15.25-16.15 | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) |
| 16.15 – 16.40 | Игры, самостоятельная детская деятельность |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой |

Режим дня в младшей группе в холодное время года

Утверждено
завед. ЦКДОУ
И.В. Колюш
Молова Н.И.



| Время проведения режимного момента | Обязанности педагога |
|---------------------------------------|--|
| 7.30 – 8.00 | Прием детей, организация игровой деятельности, трудовые поручения, беседа с родителями |
| 8.00 – 8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15 – 8.30 | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку |
| 8.30 – 8.55 | Завтрак |
| 8.55 – 9.10 | Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности |
| 9.10 – 09.25 9.35 - 9.50 | Организованная образовательная деятельность |
| 10.00- 10.20 | Игры , подготовка к прогулке |
| 10.20 – 12.05 | Организация и проведение прогулки |
| 12.05 – 12.20 | Возвращение в группу, воспитатель помогает раздеваться, провожает в туалетную комнату, напоминает правила мытья рук. |
| 12.20 – 12.50 | Прием пищи, воспитывает культуру приема пищи и культуру поведения за столом. |
| 12.50 – 15.00 | Организует постепенное укладывание, следит за сном, заполняет необходимую документацию |
| 15.00 – 15.50 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры, организует и проводит полдник |
| 15.50 – 16.05 | Организованная образовательная деятельность |
| 16.05 – 16.30 | Игры , подготовка к прогулке |
| 16.30-18.00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, беседа с родителями, уход домой |

Уч. Веригаю
завед. МКДОУ № 18
"Колосок"
Мовчан Н.К.

**Режим дня в старшей группе на холодный
период года**

| Время проведения режимного момента | Обязанности педагога |
|---------------------------------------|--|
| 7.30 – 8.00 | Прием детей, организация игровой деятельности, трудовые поручения, беседа с родителями |
| 8.00 – 8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15–8.25 | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку |
| 8.25–8.50 | Завтрак |
| 8.50–9.00 | Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности |
| 9.00-9.25; 9.35-10.00 | Организованная образовательная деятельность |
| 10.00-12.30 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) |
| 12.30–12.40 | Возвращение с прогулки |
| 12.40-13.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.10–15.00 | Дневной сон |
| 15.00–15.25 | Подъем, воздушные ванны, процедуры |
| 15.25–15.40 | Организует и проводит полдник |
| 15.40-16.05 | Организованная образовательная деятельность |
| 16.05-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 16.30–18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход домой |

Утверждено:
 зав. МКДОУ № 18
 Колосок
 Мавран А.К.

Режим дня в средней группе на холодный период
года

| Время проведения режимного момента | Режимные моменты |
|------------------------------------|--|
| 7.30 – 8.00 | Прием детей, организация игровой деятельности, трудовые поручения, беседа с родителями |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10–8.55 | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку |
| 8.25–8.55 | Завтрак |
| 8.55–9.10 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 9.10-9.30 9.40-10.00 | Организованная образовательная деятельность |
| 10.00-12.15 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) |
| 12.15–12.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00–15.00 | Дневной сон |
| 15.00–15.25 | Подъем, воздушные ванны, процедуры |
| 15.25–15.50 | Организует и проводит полдник |
| 15.50-16.10 | Организованная образовательная деятельность |
| 16.10-16.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.40–18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход домой |

4-й вариант;
зав. МКДОУ № 18
"Колосок"
Мовчан А.Р.

**Режим дня в подготовительной группе на
холодный период года**

| Время проведения режимного момента | Обязанности педагога |
|---|--|
| 7.30 – 8.00 | Прием детей, организация игровой деятельности, трудовые поручения, беседа с родителями |
| 8.05 – 8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20–8.30 | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку |
| 8.30–8.50 | Завтрак |
| 8.50–9.00 | Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности |
| 9.00-9.30; 9.40-10.10 10.20-10.50 | Организованная образовательная деятельность |
| 10.50-11.00 | Самостоятельная деятельность |
| 11.00-12.40 | Игры , подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) |
| 12.40–12.50 | Возвращение с прогулки |
| 12.50-13.15 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.15–15.00 | Дневной сон |
| 15.00–15.25 | Подъем, воздушные ванны, процедуры |
| 15.25–15.40 | Организует и проводит полдник |
| 15.40-16.10 | Организованная образовательная деятельность |
| 16.10-16.30 | Игры |
| 16.30–18.00 | Самостоятельная деятельность, прогулка, беседа с родителями, уход домой |

Утверждено:
завер. МКДОУ №18
"Колосок"
Медведев А.К.

Режим дня в летний оздоровительный период

| Режимные моменты | 2я группа раннего возраста | младшая группа | Средняя группа | Старшая группа «Непоседы» | Старшая группа «Львята» | Подготовительная группа |
|---|----------------------------|----------------|----------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Приём детей, игры | С 7.30 | С 7.30 | С 7.30 | С 7.30 | С 7.30 | С 7.30 |
| утренняя гимнастика | 8.00 | 8.05 | 8.15 | 8.15 | 8.15 | 8.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | С 8.10 | С 8.15 | С 8.25 | С 8.25 | С 8.25 | С 8.30 |
| Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку | С 8.30 | С 8.30 | С 8.40 | С 8.40 | С 8.40 | С 8.45 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность) | С 9.00 | С 9.00 | С 9.00 | С 9.00 | С 9.00 | С 9.00 |
| Подготовка ко 2 завтраку, Второй завтрак | 10.00 | 10.05 | 10.05 | 10.10 | 10.10 | 10.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность) | С 10.15 | С 10.15 | С 10.15 | С 10.20 | С 10.20 | С 10.20 |
| Подготовка к обеду, обед | С 11.20 | С 11.40 | С 11.50 | С 12.00 | С 12.00 | С 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | С 11.50 | С 12.30 | С 12.40 | 13.00 | 13.00 | 13.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | С 15.00 | С 15.00 | С 15.00 | С 15.00 | С 15.00 | С 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник, Свободная деятельность в группе | С 15.20 | С 15.20 | С 15.15 | С 15.10 | С 15.10 | С 15.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | С 16.30 | С 16.30 | С 16.30 | С 16.30 | С 16.30 | С 16.30 |